



桜美林大学 臨床心理センター主催 公開講座

## 認知症の予防と支援

認知症の発症にはライフスタイルが影響していることが知られるようになりました。また、早くから健康的なライフスタイルを身につけることは、認知症発症のリスクを減らすだけでなく、たとえ認知症になったとしても、生きがいや人とのつながりが感じられる生活（意味のある社会参加）が維持しやすくなると考えられます。講演会では、認知症予防に効果的なライフスタイルや、認知症の人たちの社会参加や QOL を促進するための国内外の取り組みをわかりやすく紹介します。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

（どなたでもご参加いただけます）

- ❁ 講師：宇良 千秋先生（東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 心理学博士）
- ❁ 日時：2018年8月4日（土）10：00～12：00（受付：9：45 開始）
- ❁ 場所：桜美林大学町田キャンパス 明々館9階 A910 教室  
※教室が変更になりました
- ❁ 参加費：無料
- ❁ 定員：50名程度
- ❁ 申込方法：桜美林大学臨床心理センター宛にメールまたは電話にて、  
①お名前、②ご職業、③ご連絡先をお知らせください。  
当日参加も可能ですが、事前にお申し込みいただくと助かります。

【お問い合わせ・お申し込み】

桜美林大学 臨床心理センター

Tel：042-797-9856

E-mail：rinsho@obirin.ac.jp



【会場のご案内】

右のQRコードを読み取るか、  
本学HPのアクセスから町田  
キャンパスマップのページを  
ご覧下さい。

