

共同開催

桜美林大学 ポジティブ心理学実践研究所

桜美林大学大学院国際学術研究科

心理学実践研究学位プログラム ポジティブ心理分野



J. F. Oberlin

# 実践につなげる コーチング心理学

2023年 **3/26** 日 15:00-20:00

## 5つのミニレクチャーとエクササイズ

本年度も、昨年に引き続き桜美林大学大学院ポジティブ心理分野の学位プログラムとポジティブ心理学実践研究所共催の講演を開催します。今回は、ヨーロッパにおけるコーチング心理学の代表的研究者であり実践者である Prof. Jonathan Passmore をお招きしてエクササイズを伴う講演を開催いたします。

### 内容

#### Coaching and the power of Cognitive Behavioural Coaching コーチングと認知行動コーチングのパワー

Lecture 1	What is coaching: definitions and disputes (コーチングとは何か：定義と争点)
Lecture 2	The power of coaching: Evidence and efficacy (コーチングのパワー：エビデンスと有効性)
Lecture 3	First Wave: Behavioural Coaching (第一世代：行動的コーチング)
Lecture 4	Second Wave: Cognitive Behavioural Coaching (第二世代：認知行動コーチング)
Lecture 5	Third Wave: Acceptance, Compassion and beyond (第三世代：アクセプタンス、コンパッション、その先へ)

- **開催場所** Zoom ミーティング
- **使用言語** 英語 (日本語の配布資料あり、演習内容の日本語説明あり)
- **参加費** 一般参加：5,000 円  
桜美林大学大学院修了生：1,000 円  
桜美林大学大学院生：無料
- **定員** 50 名 (要事前申込・先着順)

お問い合わせ [obirin.posipsych@gmail.com](mailto:obirin.posipsych@gmail.com)

### 講師紹介



#### ジョナサン・パスモア氏

ヘンリーコーチングセンター、ヘンリービジネススクール、エボラ大学 (ディレクター) に勤務。国際的に評価の高いコーチング心理学者で、世界のプロフェッショナルコーチのトップ 10 に選出。PWC、IBM、OPM などリーダー、マネージャー、組織のパフォーマンスとウェルビーイングを向上させるための支援を行ってききました。

### 申込方法・参加方法

こちらよりお申し込みください。

URL: <https://forms.gle/Zchh3m8AKLFWhdve6>



- **申込期限：3月20日(月)**  
申込完了後に参加費入金口座をお知らせします。
- **参加費支払期限：3月23日(木)**

※一般参加の方は、入金確認後、当日用の Zoom リンクをメールでお送りします。