

町田キャンパス、四谷キャンパス、新宿キャンパス、多摩アカデミーヒルズ

| 時限 | 新：授業時間帯 | 備考 |
|----|-----------------|--|
| 0 | 7:00 --- 8:40 | 補講などを含め、通常の授業以外に利用できます。 |
| 1 | 8:50 --- 10:30 | |
| 2 | 10:40 --- 12:20 | |
| L | 12:20 --- 13:10 | 昼休憩時間として活用するほか、補講・イベントなど通常の授業以外にも利用できます。 ※「L」は LUNCH の意味 |
| 3 | 13:10 --- 14:50 | |
| 4 | 15:00 --- 16:40 | |
| 5 | 16:50 --- 18:30 | 大学の授業の平均的な終了時刻になります。 |
| 6 | 18:40 --- 20:20 | |
| 7 | 20:30 --- 22:10 | 大学院の授業の平均的な終了時刻になります。 |

PFC（プラネット淵野辺キャンパス）

| 時限 | 新：授業時間帯 | 備考 |
|----|-----------------|--|
| 0 | 6:30 --- 8:10 | 補講などを含め、通常の授業以外に利用できます。 |
| 1 | 8:20 --- 10:00 | |
| 2 | 10:10 --- 11:50 | |
| L | 11:50 --- 12:40 | 昼休憩時間として活用するほか、補講・イベントなど通常の授業以外にも利用できます。 ※「L」は LUNCH の意味 |
| 3 | 12:40 --- 14:20 | |
| 4 | 14:30 --- 16:10 | |
| 5 | 16:20 --- 18:00 | 大学の授業の平均的な終了時刻になります。 |
| 6 | 18:10 --- 19:50 | |
| 7 | 20:00 --- 21:40 | 大学院の授業の平均的な終了時刻になります。 |